

Musterantrag auf Bildungsurlaub

ESI Berlin

Bizetstr. 41
13088 Berlin
www.esi-shiatsu.de

Antrag auf Bildungsurlaub

An den Arbeitgeber: _____

Betrieb/Dienststelle: _____

Sehr geehrte Damen und Herren,

hiermit stelle ich einen Antrag auf Bildungsurlaub gemäß § 10 des Berliner Bildungsurlaubsgesetzes (BiUrlG) für das Jahr 20____.

Persönliche Angaben:

- Name: _____
- Vorname: _____
- Geburtsdatum: _____
- Betriebszugehörigkeit seit: _____

Veranstaltungsdaten:

- Veranstaltungstitel: **Bildungsurlaub Shiatsu – Stressmanagement & Resilienz**
- Veranstalter: **ESI Berlin** (Europäisches Shiatsu Institut)
- Adresse: **Bizetstr. 41, 13088 Berlin**
- Zeitraum: **vom** _____ **bis** _____ (5 Tage)

- Uhrzeit: **9:00 – 17:00 Uhr**

Begründung:

Der Kurs vermittelt Methoden zur Stressbewältigung, mentalen Regeneration und persönlichen Entwicklung. Die Inhalte (Shiatsu, Atemtechniken, Achtsamkeit) sind unmittelbar auf die Anforderungen des Berufsalltags übertragbar und fördern die Leistungsfähigkeit und Gesundheit.

Die Veranstaltung ist anerkannt als Bildungsurlaub gemäß § 10 BiUrlG Berlin.

Erklärung:

Ich erkläre, dass ich in den letzten 12 Monaten keinen Bildungsurlaub in Anspruch genommen habe und dass mir kein Bildungsurlaub gewährt wurde.

Ich verpflichte mich, eine Teilnahmebescheinigung vorzulegen.

Unterschrift: _____ **Datum:** _____

Hinweise zum Ausfüllen:

1. **Kopieren Sie diesen Antrag** und füllen Sie die Felder aus
 2. **Reichen Sie den Antrag ein** mindestens 6 Wochen vor dem Kurs
 3. **Beachten Sie die Fristen** Ihres Bundeslandes
 4. **Bewahren Sie eine Kopie auf** für Ihre Unterlagen
 5. **Nach dem Kurs** erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung vom ESI Berlin
-

Gültig für folgende Bundesländer:

Baden-Württemberg, Bayern, Berlin, Brandenburg, Bremen, Hessen, Niedersachsen, Rheinland-Pfalz, Saarland, Sachsen, Sachsen-Anhalt, Schleswig-Holstein, Thüringen

Nicht gültig in: Mecklenburg-Vorpommern, Hamburg, Nordrhein-Westfalen