Schritt-für-Schritt-Anleitung: Bildungsurlaub beantragen

ESI Berlin
Bizetstr. 41
13088 Berlin
www.esi-shiatsu.de

So beantragen Sie Bildungsurlaub in 6 Schritten

Schritt 1: Berechtigung prüfen

✓ Sie arbeiten in Deutschland (angestellt)
✓ Sie haben mindestens 6 Monate im Betrieb gearbeitet
✓ Sie haben in den letzten 12 Monaten keinen Bildungsurlaub genommen
✓ Ihr Bundesland erkennt Bildungsurlaub an (außer MP, Hamburg, NRW)

Dauer: 5 Arbeitstage pro Jahr (in manchen Ländern mehr)

Schritt 2: Kurs auswählen

Wählen Sie einen unserer Bildungsurlaube:

- **Stressmanagement & Resilienz** – 494 € (Frühbucher) / 539 € (Normal)
- **Innere Stärke & mentale Klarheit mit Selbsthypnose** – 620 € / 660 €
- **Resilienz & klare Kommunikation mit Clean Language** – 620 € / 660 €
- **Bewusste Ernährung im Berufsalltag** – 560 € / 640 €

Termine: www.bildungsurlaub-shiatsu.de

Schritt 3: Antrag vorbereiten

Laden Sie den **Musterantrag** herunter und füllen Sie ihn aus:

1. Persönliche Daten eintragen
2. Kurs-Informationen eintragen
3. Unterschreiben

Erforderliche Informationen:

- Ihr Name, Geburtsdatum, Betriebszugehörigkeit
- Kursname, Datum, Veranstalter (ESI Berlin)
- Begründung (Stressabbau, persönliche Entwicklung)

Schritt 4: Antrag einreichen

Zeitpunkt: Mindestens 6 Wochen vor Kursbeginn
Adressat: Arbeitgeber / Personalabteilung / Betriebsrat

Einreichungsoptionen:

- Persönlich abgeben
- Per Post verschicken
- Per E-Mail einreichen (mit Bestätigung)

Checkliste:

- ☐ Antrag vollständig ausgefüllt
- ☐ Unterschrieben
- ☐ Kopie für sich selbst behalten
- ☐ Einreichungsbestätigung anfordern

Schritt 5: Genehmigung erhalten

Normalfall: Arbeitgeber genehmigt (meist automatisch)

Bei Ablehnung: Arbeitgeber muss schriftlich begründen

Fristen:

- Entscheidung: Spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn
- Einspruch möglich: Ja (informieren Sie uns!)

Schritt 6: Kurs buchen & teilnehmen

1. **Buchung:** www.esi-shiatsu.de/alle-termine
2. **Zahlung:** Frühbucher-Preis bis 4 Wochen vor Kursstart
3. **Teilnahme:** Bringen Sie Ihren Genehmigungsbescheid mit
4. **Bescheinigung:** Sie erhalten eine Teilnahmebescheinigung

---

Häufig gestellte Fragen

F: Kann mein Arbeitgeber den Antrag ablehnen?
A: Nur in Ausnahmefällen (z.B. betriebliche Gründe). Ablehnung muss schriftlich begründet sein.

F: Muss ich den Kurs selbst zahlen?
A: Nein – Sie zahlen, der Arbeitgeber erstattet nach Kursende (oder Sie zahlen direkt über den Arbeitgeber).

F: Was ist, wenn mein Arbeitgeber nicht reagiert?
A: Nach 2 Wochen gilt der Antrag als genehmigt (Zustimmungsfiktion).

F: Kann ich den Kurs auch privat buchen?
A: Ja – Sie erhalten dann keinen Bildungsurlaub, zahlen aber den gleichen Preis.

Kontakt & Support

ESI Berlin
Bizetstr. 41, 13088 Berlin
Tel: +49 (0) 30 – [Telefonnummer]

E-Mail: [E-Mail-Adresse]
Web: www.esi-shiatsu.de

Wir helfen gerne bei Fragen!

Gültig für: Baden-Württemberg, Bayern, Berlin, Brandenburg, Bremen, Hessen, Niedersachsen, Rheinland-Pfalz, Saarland, Sachsen, Sachsen-Anhalt, Schleswig-Holstein, Thüringen

Stand: 2026